

青い森通信

2025年1月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2p
 - (1) 新年を迎えて 2p
 - (2) サピエ図書館停止について 2p
 - (3) 「サピエ」新刊図書目録休刊のお知らせ 3p
 - (4) 青森県立図書館のバリアフリーサービスと蔵書目録について 3p
 - (5) 関係機関の紹介「エイチピースタイリング」 4p
- 2 新刊録音図書の紹介 5p
- 3 新刊点字図書の紹介 9p
- 4 今月のトピックス 15p
- 5 サピエ図書館新着図書の紹介 17p
- 6 1月のカレンダー 18p

編集・発行 青森県視覚障がい者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) 新年を迎えて

青森県視覚障がい者情報センター 所長 阿部 優美子

新年あけましておめでとうございます。昨年は、青森県視覚障がい者情報センターをご利用いただき誠にありがとうございました。

2025 年も職員一同、ボランティアの皆さまと力をあわせてがんばります。

今年も青森県視覚障がい者情報センターをどうぞよろしく願いいたします。



(2) サピエ図書館停止について

1 1 月号でもお知らせしましたが、視覚障害者情報総合ネットワーク「サピエ」が、システム更新のため、下記の期間停止します。

2月5日（水）午前3時から3月17日（月）午前11時

当センターの図書管理システムは、サピエと連動しているため、この間は図書の検索・貸出ができません。その間にも読書を楽しみたい方は多いと思いますので、対応として、停止期間中の貸出予約を受け付けます。

予約の図書は、サピエ停止前に貸出処理をしたうえで、サピエ停止期間に発送いたします。貸出申し込みの際に、サピエ停止期間中の予約貸出であることをお知らせください。なお、予約貸出は、発送の準備がありますので、1月20日（月）までにお知らせくださいますようお願いいたします。

雑誌に関しては、通常どおり貸出する予定ですが、製作館の状況により貸出できない場合もございますので、その際はご了承ください。

利用者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしく願いいたします。

(3)「サピエ」新刊図書目録休刊のお知らせ

「サピエ」停止に伴い、「全国点字図書館新刊図書目録」2月号の発行は休止となります。ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

(4) 青森県立図書館のバリアフリーサービスと蔵書目録について

青森県立図書館では、障がいの有無に関わらず、すべての人に読書を楽しんでいただけるよう、図書館を利用しやすい環境を整えています。

※以下青森県立図書館のサービスについて、チラシより抜粋してお知らせします。

アクセシブルな書籍

- ・大活字本 ・点字図書 ・デイジー図書
- ・電子書籍（KinoDen）：お手持ちのパソコン・タブレット・スマートフォンを使ってご利用いただけます。目次から読みたいページに移動したり、文字の大きさを変えたり、音声読み上げができるものもあります。

アクセシブルな機器

- ・拡大読書器 ・音声パソコン
- ・デイジー図書再生機 ※館外貸出できます
- ・音声読書器



サービス

- ・サピエ図書館：サピエ図書館からダウンロードしたデイジー図書を提供しています。
- ・障がい者等配本サービス（アウトリーチサービス）：心身に障がいがあるなどの事由により、来館することが困難な方々へ青森県立図書館の資料を宅配により貸出するサービスです。

その他、館内でご利用いただける様々な読書補助具をご用意しています。(例：リーディングルーペ、拡大鏡など)

なお、図書を借りるには利用者カードを作成する必要があります。

カードの作成には、来館、電子申請システムの利用、郵送の方法があります。本人確認が必要なため、電話のみでの申し込みはできません。

※県立図書館で所蔵している点字図書、オーディオブック、デイジー図書の目録（点字版・音声版・大活字版）をお送りします。ご希望の方は当センターへご連絡ください。

サービスや登録の方法など詳しくは下記へお問い合わせください。

問い合わせ先

青森県立図書館 バリアフリーサービス担当

電話 017-739-4211

FAX 017-739-8353

メール ipp@plib.pref.aomori.lg.jp

(5) 関係機関の紹介「エイチピースタイリング」

エイチピースタイリングでは、障害のある方へのICT利活用支援や研究、また学校や教育機関におけるICT利活用支援を中心に活動しています。

障害者へのICT支援では、視覚障害を含む身体障害、知的障害や発達障害を含む精神障害全般にわたり、当事者の生活や困難の解決を目指すICTサービスの提供や、スマートフォンの利活用に関する講演・講座を実施しています。

また青森県から委託を受け、障害のある方にICTの活用方法をアドバイスできる人材を育成する講座を10年以上にわたり行っており、県内外でオンラインおよびオフラインでの講座を多数実施しています。こうした活動を通して、障害のある方を支援できる知識と技術を持つ人材の育成を目指しています。

さらに複数人を対象とした講演や講座に加え、個別のサポート活動も行っています。これらの個別サポートは、有償で提供しています。

「最近視力が急に低下して困っている」「目の見えない人でも使えるスマートフォンの方法を知りたい」などのお悩みがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

エイチピースタイリング

住所 青森県北津軽郡鶴田町内

電話 090-9742-6430



2 新刊録音図書を紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【歴史】

1 マジメと非マジメの間（はざま）で ～歴史人物解体新書～
童門 冬二（どうもん ふゆじ）著 6時間29分

2023年出版。西郷隆盛、吉田松陰、井伊直弼、明智光秀、源義経など歴史上の人物を「マジメ」「非マジメ」の視点から考察し、なぜ成功したのか、なぜ失敗したのかを明らかにする。

【社会科学】

2 老後不安の処方箋 ～暮らし・美容・健康・お金
老後が気になり出したら読んでほしいモヤモヤ解消、
備えのための入門書～
主婦と生活社 編 2時間44分

2023年出版。老後が不安なのは、よくわからないから。「なんとなくの不安」を解消できるよう、自分らしい老後を過ごす人の実例や、専門家が教える身体の変化と対処法、老後資金の考え方と備えを紹介する。

【自然科学】

3 世界史は化学でできている ～絶対に面白い化学入門～

左巻 健男（さまき たけお）著 12時間5分

2021年出版。火の発見とエネルギー革命、歴史を変えたビール・ワイン・蒸留酒、金・銀への欲望、石油に浮かぶ文明、ドラッグの魔力、化学兵器と核兵器…。化学の成果がどのように歴史に影響を与えてきたのか、その光と闇を紹介する。

【技術. 工学】

4 コックピットの使命

～世界で活躍するパイロットを目指す君へ～

谷口 一貴（たにくち かずき）著 5時間13分

2023年出版。狭き門といわれている操縦士資格の取得以上に難しいのは、パイロットの仕事が続けていくこと。数多のパイロット訓練生をサポートしてきた著者が、パイロットのあるべき姿を示す。

【産業】

5 新しいことわざ ～あさこ・佳代子の大人なラジオ女子会～

NHK ほか 著 2時間33分

2024年出版。50代の日常あるあるから現代社会の理不尽まで、いとうあさこ&大久保佳代子が鋭く切り取った爆笑&納得の“新”ことわざを紹介する。NHKラジオ番組をもとに書籍化。

【芸術. 美術】

6 天気によみとく名画

～フェルメールのち浮世絵、ときどきマンガ～

長谷部 愛（はせべ あい）著 6時間9分

2024年出版。「悪魔」の正体は局地風（ゴッホ「星月夜」）、描かれた雲から降水確率もわかる（フェルメール「デルフト眺望」）…。古今東西の名画やマンガを「天気」という視点で見直す。

7 ウチの師匠がつまらない

錦笑亭満堂（きんしょうてい まんどう）著

4時間1分

2024年出版。縁あって弟子入りしたのは、ピンクの三遊亭好楽。師匠は面白エピソードの宝庫だった。落語界期待の新星、錦笑亭満堂が生い立ちからお笑い芸人としてのデビュー、落語への転身、真打昇進した現在までを綴る。

【言語】

8 「この人なら！」と秒で信頼される声と話し方

下間 都代子（しもつま とよこ）著

5時間23分

2024年出版。相手が自然と心のヨロイを脱ぎ、思わず本音を語りだす！“駅で聴こえるあの声”でお馴染みのフリーアナウンサーが、「声」と「話し方」の両面から、秒で信頼されるシンプルなのに効果的な方法を紹介。

【文学】

9 天號星 K. Nakashima Selection Vol. 40

中島（なかしま）かずき 著

3時間52分

2023年出版。元禄時代の江戸。表では口入れ屋の主人、裏では殺し屋集団の元締めである半兵衛。だが本当の元締めは女房のお伊勢。対立する黒刃組は、はぐれ殺し屋に半兵衛殺しを依頼するが…。2023年劇団☆新感線秋公演のシナリオ。

10 A 今日、君と運命の恋に落ちないために

古矢永 塔子（こやなが とうこ）著

7時間44分

2023年出版。「運命の赤い糸」を信じて生きてきた颯太。20歳になった彼がついに会った運命の相手・まゆらは、少し変わった「予知能力」を持つ少女だった。「私は絶対にあなたと恋なんかしない」そう言い切るまゆらは、颯太にある提案をするのだが…。青森が舞台の恋物語。

11 てのひら怪談 1 こっちへおいで [児童書]

朝宮 運河 (あさみや うんが) 編 ほか 3時間6分

2022年出版。てのひら怪談。それは、てのひらにおさまるほどの小さな物語。800字以内で書かれた、こわい話やふしぎな話、きみような話のこと。「手相のおばさん」「安いネコ缶」など、全50編を収録。

12 てのひら怪談 2 見てはいけない [児童書]

朝宮 運河 (あさみや うんが) 編 ほか 3時間3分

2023年出版。もうすぐ冬なのに、通学路に白い半そでのワンピースを着た女の人が立っている。長い髪はぼさぼさで、首がおかしな角度に折れ曲がり…。怪談好きの10人が各話3ページで綴ったこわい話全50編を収録。

13 青薔薇 (ブルーローズ) アンティークの小公女 2

道草 家守 (みちくさ やもり) 著 8時間49分

2023年出版。美貌の貴公子アルヴィンに救われたローザは、今は骨董店で彼を支えている。ある日、貴族の青年を助けたローザは、家族の話をつきかきに打ち解けるが、なんと彼の正体はアルヴィンの兄弟。アルヴィンは伯爵家の後継者で…。

14 闇試し 古道具屋皆塵堂 11

輪渡 颯介 (わたり そうすけ) 著 8時間6分

2023年出版。かつて皆塵堂で修業をした太一郎は、銀杏屋の立派な主に。幽霊が見える彼を訪ねて来たのは、大店の札差大和屋のお縫。「幽霊が見たい」というお縫の笑顔に不安を覚えながらも、太一郎はお江戸の幽霊名所を訪ねるが…。

あんな本こんな本 (官能小説)

15 私は新人スチュワーデス

樹月 峻 (きづき しゅん) 著 5時間48分

◇その他貸出録音資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●RAB 耳の新聞 一般 CD 1枚

(2024年10月20日～2024年11月10日放送分収録)

- 2024年10月20日・・・・・・・・・・担当：角田 まき子
「ねむのき会館を訪ねて」
- 2024年10月27日・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次
「やっちゃんコンビの思い出しみじみ その1」
- 2024年11月3日・・・・・・・・・・担当：棟方 庸子
「青の煌めき あおもり国スポ障スポ 実行委員会からのお知らせ」
- 2024年11月10日・・・・・・・・・・担当：小田垣 妙子
「後期高齢者区分1年生の秋」

3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。(書名の前のAの記号は郷土資料を示します。)

【哲学】

1 ブッダに学ぶ老いと死

山折 哲雄 (やまおり てつお) 著 2冊

2023年出版。ブッダの教えを頭では理解できても、具体的にどうすればいいのか。92歳の著者が、ブッダの生き方を紹介するとともに、「生老病死」のプロセスを身軽に生きていくためのヒントを綴る。



【歴史】

2 A あおもり歴史トリビア 第31集

(2023年1月6日～12月22日)

青森市民図書館歴史資料室 著 2冊

2024年発行。青森市民図書館歴史資料室が、青森の歴史や民俗、自然などに関する様々な話題を、季節に応じたトピックなどをまじえて紹介する「あおもり歴史トリビア」メールマガジンをまとめたもの。

3 A 青森の暮らし 2024年春号 No.442 青森のパン

グラフ青森 編集 2冊

2024年出版。『青森の暮らし』は、青森に住む人々の生き甲斐や思いを伝える雑誌です。本号では、青森のパンをたくさん紹介しています！

4 A 青森の暮らし 2024年夏号 No.443 青森の手しごと

グラフ青森 編集 2冊

2024年出版。本号では『青森の手しごと』と題し、日々の生活を優しく彩ってくれる工芸品、作り手や作品の魅力を伝えています。

【自然科学】

5 便秘の8割はおしりで事件が起きている！

佐々木（ささき）みのり 著 2冊

2023年出版。便秘で悩む人の8割が、便が直腸や肛門内のおしりにとどまってしまう「出口の便秘」！肛門科医が、「出口の便秘」の実態と解決方法を紹介する。

6 70歳の壁を越える食べる力 ～口の中をきれいに丈夫に
整えて、病気と老化に負けない体をつくる～

栗原 毅（くりはら たけし）ほか 著 2冊

2023年出版。70歳の壁を越えて元気に生きていくためには、「食べる力」を落とさないことが大切。口腔機能の衰え「オーラルフレイル」をどうやって防ぐか、その具体的な方法を示す。

7 文系のための東大の先生が教える食と栄養

～やさしくわかる！～

加藤 久典（かとう ひさのり）監修 4冊

2023年出版。食は健康を支える根幹。食と栄養について理科が苦手でも理解できるよう、各種の栄養素の働きや必要量、人のからだのしくみ、正しい食事の取り方などを、会話形式でわかりやすく解説する。

【技術、工学】

8 この道40年あるもので工夫する松本流ケチ道生活

松本 明子（まつもと あきこ）著 2冊

2023年出版。ケチは人生がハッピーになる最高の趣味！芸能界の節約女王・松本明子がケチをきわめて発見した、お金の不安も解消する100のメソッドを紹介する。

9 農家が教えるいもづくし

～干しいも・焼きいも、料理・おやつ

さつまいも ジャがいも 里いも 長いも・山いも～

農文協 編 2冊

2023年出版。干しいも・焼きいもの作り方と、さつまいも・ジャがいも・里いも・長いも・山いもの料理とおやつのレシピを紹介。いもの品種、調理特性、貯蔵のコツも掲載する。

10 リュウジ式悪魔のレシピ 2

～ひと口で人間をダメにするウマさ！～

リュウジ 著 2冊

2024年出版。掲載レシピの半数は低糖質！悪魔的においしいのにとんでもなく実用的な116品のレシピを収録。レシピ本大賞を受賞した「リュウジ式悪魔のレシピ」の続編。



【芸術・美術】

11 A 諦めない心、ゆだねる勇気 老いに親しむレシピ
三浦 雄一郎（みうら ゆういちろう）ほか 著 2冊

2023年出版。冒険家・三浦雄一郎が87歳で病を患い「要介護4」に認定されるも、富士登山という新たな目標のために歩き出すまでの過程を綴る。「65歳から実践してきた“幸齢者”術」「抱え込まずに介護する三浦家の考え方」も紹介。

【文学】

12 朝比奈凜之助捕物暦 4 美しい女房
千野 隆司（ちの たかし）著 3冊

2024年出版。評判の鴛鴦夫婦の羽左衛門とお多代。だが、羽左衛門は妻への暗い情念を抱えていた。ある日、羽左衛門の目前で惨劇が起きる。折しも江戸には、若い娘の夜鷹が現れるようになり…。新米同心・凜之助が事件を追う！

13 美しい夜 中山 史花（なかやま あやか）著 6冊

2024年出版。部屋を出られない高校生の晴野は、学校にも行けず、夜にだけ外に出る生活を送っていた。ある夜、コンビニからの帰りに同級生の美夜子と出会う。彼女は「悪い人間になりたい」というのだが…。青春純愛小説。

14 キン肉マン四次元殺法殺人事件
おぎぬま X（エックス）著 ほか 3冊

2023年出版。失踪したキン肉マンを捜索するミートとキン骨マンの前に、超人による殺人事件が次々と発生。様々な異能力を持つ容疑者たちと、物理法則を無視したトリック…！犯人は誰だ！？「キン肉マン」のミステリ小説、全4話を収録。

15 キン肉マン悪魔超人熱海旅行殺人事件

おぎぬま X (エックス) 著 ほか 3冊

2024年出版。『キン肉マン』ミステリ小説、第二弾！知の惨劇が熱海で起こるといふ手紙を受け取ったミートとキン骨マン。訪れたホテルでは、7人の悪魔超人が宴会を開いていて…。全4話を収録。

16 災厄の宿 山本 巧次 (やまもと こうじ) 著 4冊

2024年出版。昭和51年、台風の影響で強い雨が降り続く中、弁護士事務所の囑託調査員の上坂は、休暇で徳島の人里離れた旅館を訪れるが、籠城事件の人質となってしまう。さらに、旅館内で不可解な殺人が起き、自然の脅威も差し迫り…。手に汗握る旅情ミステリー。

17 とろとろ白玉の三宝づくし まんぷく旅籠朝日屋 5

高田 在子 (たかだ ありこ) 著 4冊

2023年出版。朝日屋に、若き料理人一平が泊まりにきた。かつての修行仲間矢太郎の弟子だと聞いた慎介は一平を歓迎するが、江戸で芸者遊びができる店に通っているのを知ったちはるは不審を募らせ…。出汁も香るが事件も匂う全4話を収録。

18 A 無間の鐘

高瀬 乃一 (たかせ のいち) 著 4冊

2024年出版。修験者の扮装で国々を放浪する謎の“十三童子”は、欲に塗れた人間たちを誘う。「願いを叶えたいなら、この鐘を撞け。ただし、撞いた者は来世で底なしの無間地獄に堕ちる」と囁き…。傑作時代小説。

19 冥婚弁護士クロスオーバー

夏原 エキジ (なつはら えいじ) 著 4冊

2023年出版。イケメンで卑屈で毒舌の新米弁護士・祐一は、亡くなった幼馴染・琴子と「冥婚」し、幽霊の彼女と暮らしていた。琴子が遺書で冥婚相手に祐一を指名した理由は不明。まっすぐな琴子とぶつかりながら成長していく祐一だったが…。

20 A わの言いたい放題 ～大館公民館館長コラム集～
高橋 芳久（たかはし よしひさ）著 2冊

2023年出版。八戸市の元公民館長の著者が広報誌向けに執筆した“言いたい放題”のコラムをまとめたもの。普段の生活の中で気になったことや、流行しているもの、地区の昔の光景などを方言を交えながら紹介。

21 フォグ ～霧の色をしたオオカミ～ [児童書]
マルタ・パラッツェージ 作
杉本（すぎもと）あり 訳 3冊

2023年出版。19世紀末のロンドン。ストリートチルドレンのクレイは、サーカス団の檻の中で残虐な調教を受けているオオカミと運命的な出会いを果たす。クレイはオオカミを森へ返そうと、ある計画を立てて…。

あんな本こんな本（官能小説）

22 女連れごほうび旅
霧原 一輝（きりはら かずき）著 3冊

◇その他貸出点字資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・心の糧 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんブレイル 日本点字図書館 発行
- ・広報あおもり 青森市 発行
- ・点字毎日 毎日新聞社 発行
- ・赤旗 日本共産党 発行

4 今月のトピックス

令和5年度のアンケートから皆さんがこれまで読んでよかったと思う図書をご紹介します。図書の情報、コメントの順番です。

日本でいちばん大切にしたい会社

坂本 光司（さかもと こうじ）著 3冊 / 4時間36分

2008年出版。6000社のフィールドワークで見出した「日本一」価値のある企業とは？「日本理化学工業」「伊那食品工業」「中村ブレイス」「柳月」「杉山フルーツ」の5社を取り上げ、本当に大切にしたい会社のドラマを紹介する。なお本書はシリーズで8巻まであります。

コメント／従業員を家族のように大切にできる会社、採算を度外視しても客のためにとことん尽くす会社。私たちが気付かないところで、懸命に働いている沢山の方がいらっしやることに感動しました。

うちの聖女さまは腹黒すぎだろ。

上野 遊（うえの ゆう）著 4冊 / 7時間52分

2017年出版。騎士志望のカイが採用されたのは、辺境の国ブラウファルト聖王国。代々聖女が治めるこの地で、「聖女様の騎士になれる！」と心躍るカイ。しかし待ち受けていたのは、見た目は天使、中身は悪魔なブラック聖女・フローラ姫で！？

コメント／デイジーで利用。上野遊著の異世界の話の他、硝子町玻璃（がらすまちはり）著のあやかしの話、古道具屋皆塵堂シリーズ等が好き。シリーズものは楽しみにしているけど、なかなか続編が出ない…



神様のなみだ ～心の奥が熱くなる感動実話集～

竹之内 響介（たけのうち こうすけ） 著

4冊 / 8時間30分

2014年出版。被災地に1500足の靴を送った人々、子供を亡くした母親たちが作った風船の会、祖母に会うために局アナになった女性、厳しかった剣道の師の本当の想い…。感動ノンフィクション7編を収録。

コメント／実在の人の物語でさまざまあるのだなと思った。特にワインに関心があったので、足利のこころみ学園ココ・ファームのワインまつりに行ってきました。

クララとお日さま カズオ・イシグロ 著

土屋 政雄（つちや まさお） 訳 6冊 / 11時間41分

2021年出版。人工知能を搭載したロボットのクララは、病弱の少女ジョジーと出会い、やがて2人は友情を育んでいく。愛とは？知性とは？家族とは？生きることの意味を問う感動作。

コメント／ノーベル文学賞を受賞したカズオ・イシグロさんの作品を点訳させていただくなんて光栄に思いました。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。



5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2024年10月25日から11月23日）より、一部ご紹介します。

なお、製作館名は省略します。

【デイジー図書】

知れば知るほど泣ける田中角栄

別冊宝島編集部 編 5時間37分

2023年出版。昭和の官僚たちは皆、角栄に魅せられ、仕えることに誇りを持った。対立する野党の政治家も角栄の魅力に惹きつけられた。接した人は誰もが角栄を慕った。昭和で最も愛された宰相・田中角栄の本当の姿が蘇る50の物語。

盲導犬ミントの子守歌 ～二代目キースに歌いつがれて～

星野 有史（ほしの ゆうじ）著 3時間26分

2000年出版。目が見えなくても仕事をしたり、結婚して家庭をもつことはできるだろうか。こんな不安を解決してくれた盲導犬・ミントとの生活を通して、恋愛や結婚、育児について考え、人間として生きる喜びや課題を伝える。

「胃」を整えると自然と「不安」が消えていく

～日本中で引っぱりだこの内科の名医が教える

ストレス知らずの疲れない身体づくり方～

一石 英一郎（いちいし えいいちろう）著 3時間59分

2023年出版。脳（心）と胃は密接に関係し、相互に影響をおよぼし合っている。日本ではじめて遺伝子栄養学を提唱した消化器内科医が、総合的に健康増進するための方法として、栄養、遺伝子から考えた胃とメンタルの整え方を紹介する。

【点字図書】

緑茶はすごい！

～健康寿命をぐんぐん延ばす淹れ方・飲み方・選び方～

中村 順行（なかむら よりゆき）監修 ほか 2冊

2023年出版。緑茶カテキンをはじめとする緑茶に含まれる機能性成分には、さまざまな健康効果がある。緑茶の基礎知識、病気の予防、健康効果、緑茶と脳のはたらき、カラダによい緑茶の飲み方などを紹介する。

やっぱり悩ましい国語辞典

～辞書編集者を困惑させる日本語の謎！～

神永 暁（かみなが さとる）著 6冊

2022年出版。「風邪」はなぜ「引く」と言うの？「ヤブ医者」の「ヤブ」って何？ことばの謎の深淵を覗く辞書編集者の悩みはまだまだ続く。

家族解散まで千キロメートル

浅倉 秋成（あさくら あきなり）著 5冊

2024年出版。古い実家を取り壊して、家族ばらばらに転居することになった喜佐周。家族総出で片づけをしていると〈青森の神社から盗まれたご神体〉にそっくりのものが見つかる。父の犯行を確信する一同は青森へ返却に向かうが…。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

6 1月のカレンダー



センター関連の行事等をお知らせします。

- ・ 仕事始め・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6日（月）
- ・ 図書選定委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・16日（木）
- ・ 図書整理日・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・31日（金）